



PREZENTAREA
SERVICIILOR DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE PROFESIONALĂ
In cadrul proiectului'

„STAGII DE PRACTICA SI CONSILIERE PROFESIONALA PENTRU ELEVII DIN REGIUNEA
CENTRU” POCU/633/6/14/132770 ,
proiect finanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



In tabelul de mai jos sunt prezentate actiunile de consiliere si orientare de care veti beneficia in cadrul proiectului

Nr. crt	DENUMIRE ACTIVITATE	DETALIERE SESIUNE	DURATA ORE
	Orientare si consilierea	Sesiuni 2 sesiuni de 2 ore	4 ore
1	profesională individuală- (online pana la retragerea restrictiilor SARS COVID19)	individuale/persoană	
2	Orientare si consilierea	Workshop 1: Legilatia muncii: drepturile si obligatiile angajatului;	4 ore
	profesională de grup (workshop)	Simultan 5 PARTICIPANTI	
3	Orientare si consilierea	Workshop 2: Elaborarea unei mape de angajare(Documentle necesare mapei pentru angajare; Elaborarea unui C.V si a unei scrisori de intentie); Sesiune cu 5 PARTICIPANTI	4 ore
	profesională de grup (workshop)		
4	Orientare si consilierea	Workshop 3: Cautarea unui loc de munca in mediul online; Sesiune cu min. 5 PARTICIPANTI	4 ore
	profesională de grup (workshop)		
5	Orientare si consilierea		4 ore
	profesională de grup (workshop)	Workshop 4: Interviu pentru angajare; Sesiune cu min. 5 PARTICIPANTI	

DESCRIEREA DETALIATA A ACTIVITĂȚILOR DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE

Sedinte individuale de consiliere și orientare (2 sedinte a câte 2 ore)

În cadrul acestor sedinte se va urmări:

- evaluarea și autocunoașterea prin metode și instrumente de evaluare și consiliere și planificarea carierei
- elaborarea unei strategii de dezvoltare personală și profesională, inclusiv prezentarea unor oportunități de formare profesională continuă.

Sedințe de orientare și consiliere individuală în scopul autocunoașterii vor viza:

- Identificarea principalelor trăsături de personalitate
- Evaluarea sistemelor de interese educaționale și a carierei;
- Relevarea aspectelor motivaționale;
- Identificarea sistemelor de valori;
- Evaluarea stimei de sine.





În cadrul acestor sedințe se va aplica **bateria de teste de evaluare**: aptitudini cognitive, aptitudini non-cognitive, personalitate și atitudini, emoții și comportamente (scale clinice), interese și valori.

Pentru fiecare elev se va elabora un **Profil psihologic** și un **Raport** care va cumula informațiile și concluziile rezultate în urma aplicării testelor și chestionarelor.



Sedințe de dezvoltare personală (ÎMBUNĂTĂȚIREA CAPACITĂȚII DE ORIENTARE ȘI ADAPTARE):

- constientizarea propriilor nevoi de învățare și dezvoltare profesională;
- creșterea motivației pentru carieră;
- creșterea stimei de sine.

Elevii vor fi asistați:

- pentru a-si identifica competențele dobândite, a-si stabili obiective profesionale si a înțelege importanța învățării de-a lungul întregii vieți;
- in scopul luarii unei decizii referitoare la continuarea studiilor sau dobândirea unui loc de munca.



La finalul acestora sedinte se vor realiza:

- **Fise individuale privind profilul profesional identificat**, astfel incat elevii sa poata primi feedback in ceea ce priveste aptitudinile si cunostintele pe care le detin si domeniile indicate pentru orientarea in cariera.
- **Planului Individualizat de Actiune** - se va realiza cu aportul elevului in cauza, astfel incat acesta sa isi asume elementele din planul de individualizat de actiune.

SEDINTE DE CONSILIERE SI ORIENTARE DE GRUP (WORKSHOPURI)



Aceste sedinte vor avea drept scop transmiterea informatiilor si dezvoltarea competentelor de a dezvolta si aplica strategii pentru angajare.

Sedintele de consiliere de grup (workshopuri) se vor sustine pentru grupe de maxim 5 elevi.

Fiecare sedinta/workshop va avea durata de 4 ore .

TEMATICILE WORSHOPURILOR

Workshop 1: Legislatia muncii: drepturile si obligatiile angajatului

- Legislatia muncii Codul muncii
- Internshipul
- Voluntariatul
- Subvenția pentru organizarea de programe de ucenicie: încheierea contractului de ucenicie, în condițiile Legii uceniei nr. 279/2005
- Facilitati la angajarea absolvenților: conform Legii nr. 76/2002

- Facilitati la angajarea tinerilor NEET (persoana cu vârsta cuprinsă între 16 ani și 25 de ani, care nu are loc de muncă, nu urmează o formă de învățământ și nu participă la activități de formare profesională, conform Legii 76/2002)
- Facilitati la încadrarea tinerilor cu risc de marginalizare, beneficiari ai contractelor de solidaritate, potrivit Legii nr. 76/2002, cei care:
 - Facilitati la angajarea șomerilor de lungă durată (Legea 76/2002)
 - Facilitati la angajarea persoanelor cu handicap (Legea 76/2002):
 - Facilitati pentru internii angajați: Legea nr. 176/2018

Workshop 2: Elaborarea unei mape de angajare (Documentele necesare mapei pentru angajare;)



- Continutul mapei de angajare
- Scrisoarea de intentie
- Curriculum vitae (CV)
- Recomandarile

Workshopul va consta in artea teoretica in care se vor explica criteriile de baza in elaborarea documentele mapei de angajare, prezentarea de exemple, si de o parte practica in care elevii vor elabora sub indrumarea consilierului o scrisoare de intentie si un cv.

Workshop 3: Cautarea unui loc de munca in mediul online

- Prezentarea principalelor site-uri de recrutare
- Navigarea pe principalele site-uri si filtrarea joburilor in functie de criterii
- Cvul online – instructiuni de completare
- Aplicarea Online
- Demonstratii si aplicatii practice



Workshop 4: Interviuul pentru angajare



- Cum sa ne pregatim pentru participarea la un interviu
- Cum ne prezentam la interviu
- Intrebari tipice pe care anagajatorii/ recruiterii le pun candidatilor in timpul unui interviu si cum raspundem la ele
- Ce intrebari sa punem in timpul

interviului

- Ce intrebam sa nu punem in timpul interviului
- Limbajul nonverbal
- Intrebari pe care angajatorul nu are voie sa vi le adreseze si cum raspundeti la ele
- Discriminarea in cadrul interviului de angajare
- Teorie si jocuri de roluri



Intocmit

Ioana Manta

Responsabil grup tinta

Avizat

Simona Stamate

Manager proiect